CORSO BASE ALPINISMO

OFFERTA VALIDA FINO AL 01|07|2023

GIORNI
15-16 | LUGLIO
22-23 | LUGLIO
2023
Su richiesta altre date

GIORNATE
2

PREZZO A PERSONA
170,00 €

PARTECIPANTI PER GRUPPO
5

Acquisire la consapevolezza delle giuste tecniche di legatura e progressione su ghiacciaio, nonché le principali manovre su terreno glaciale.
2 giornate di apprendimento in ghiacciaio con pernotto in rifugio.

STRUTTURA DEL CORSO:

1° giorno: Ritrovo a **Cervinia**, verifica materiale e competenze, salita a **Plateau Rosà** con gli impianti a fune, giornata di apprendimento su ghiacciaio delle tecniche di legatura, progressione e autosoccorso. **Cena e pernottamento** presso il **Rifugio Guide del Cervino/ Rifugio Teodulo**

2° giorno: salita al **Breithorn Occidentale** (4.165 mt)

MATERIALE PERSONALE NECESSARIO:

imbracatura, scarponi ramponabili, casco, ramponi classici, picozza classica, bastoncini (consigliati ma non obbligatori), lampada frontale, zaino, pantaloni in GTX i Scholler o similari e ricambio, giacca in GTX o similari, piumino, pile, strato intimo, 2 paia di guanti uno pesante e uno più leggero, occhiali dal sole adatti all'alta montagna, crema protezione solare.

MATERIALE TECNICO CONSIGLIATO:

fettuccia o kevlar da 1,20m, kevlar da 3,5 , freno (reverso o similari), 3 moschettoni a ghiera di cui 1 HMS e due piccoli, cordino in kevlar per autobloccante.

Per chi fosse sprovvisto del materiale tecnico personale c'è la possibilità di **noleggiarlo** presso l' Ufficio Guide a **tariffe agevolate**.

- Compreso: l'insegnamento della Guida Alpina, materiale comune.
- Non compreso: spese di trasferimento, spese di vitto e pernottamento in rifugio, impianti di risalita.

Società Guide Alpine del Cervino
Via Circonvallazione, 2 | 11021 Breuil-Cervinia | Valtournenche (AO) - Italia
Phone **+39 0166 948169** | WhatsApp **+39 393 8868597**
info@guidedelcervino.com | www.guidedelcervino.com

I nostri sponsor
MILLET GRIVEL BLIZZARD TECNICA Julbo

Chiaramello | visualdesigner.it